

Tudnivalók

Mit intézz el még otthon:

- Kanadai vízum (egyszeri belépésre jogosító vízum elég, mert az USA-ból ezzel többször is bemehetsz Kanadába)
- Nemzetközi diákigazolvány
- Nemzetközi jogosítvány
- 110 Voltos adapter vagy átalakító
- csak a 3 normás mobil működik itt
- Laptop jól jön, WiFi-vel

Medikus rezidencia:

Cím: 18 Lexington Ave. Apt. 2/A, Buffalo, NY 14222

Telefon: (716) 883-2956



Két szoba (négy ágy), nappali, konyha, fürdő.

Jól felszerelt konyha (mikro, sütő, mosogatógép, kávéfőző, pirító, edények, fűszerek), valamint a lakásban ágynemű, lepedő, és pár törölköző van. Az ágyneműhöz huzatot érdemes vinni! A lakóparkhoz tartozik mosoda is, ahol a mosó- és szárítógépek 25 centesekkel működnek.

Kapcsolattartás:

A lakásban van internet és vonalas telefon, melyről helyi hívások intézhetők, távolsági hívás nemzetközi telefonkártyával lehetséges (sarki benzinkútban a Delaware-Delavan sarkán kapható). A szám külföldről hívható. Internetes kapcsolattartásra ajánlott a Skype (melyről magyarországi vonalas számok is hívhatók).

Bevásárlás: (lásd térkép)

- Rite Aid Pharmacy (éjjel-nappali kisbolt észak fele) a Delaware-Delavan sarkon (gyalog 5 perc)
- Walgreens Pharmacy (éjjel-nappali kisbolt dél fele) a Delaware-North sarkon (gyalog 5 perc)
- Wegmans (szupermarket) az Amherst-Elmwood sarkon (busszal / bicóval érdemes menni 30 perc)
- Tops (szupermarket) az Amherst-Grant sarkon (Wegmans-hoz közel)
- Tops (szupermarket) a Niagara-Hudson sarkon (lásd térkép)

Tops-hoz, Wegmans-hoz kedvezményre jogosító kártya a kulcstartón lóg.

Bank:

Bank of America a Utica Street-en. (lásd térkép)

Buszok, közlekedés:

Buszmegálló a Delaware és Lexington sarkon. (gyalog 3 perc, futva 1 ☺). Itt a 25-ös és 11-es buszok állnak meg, ezek a Delaware-en közlekednek É-D irányban.

Buszjegy \$1,50	Átszálló jegy \$1.75	
Napi jegy \$3.50	Hétféligi jegy \$6.00	Havi bérlet \$55

A pénzt pontosan kell adni, mert a gép nem ad vissza.

Az interneten (<http://www.nfta.com/metro/>) található a menetrend és az útvonaltervező program (trip planner). Az lakópark parkolóházában található 4 bicikli.

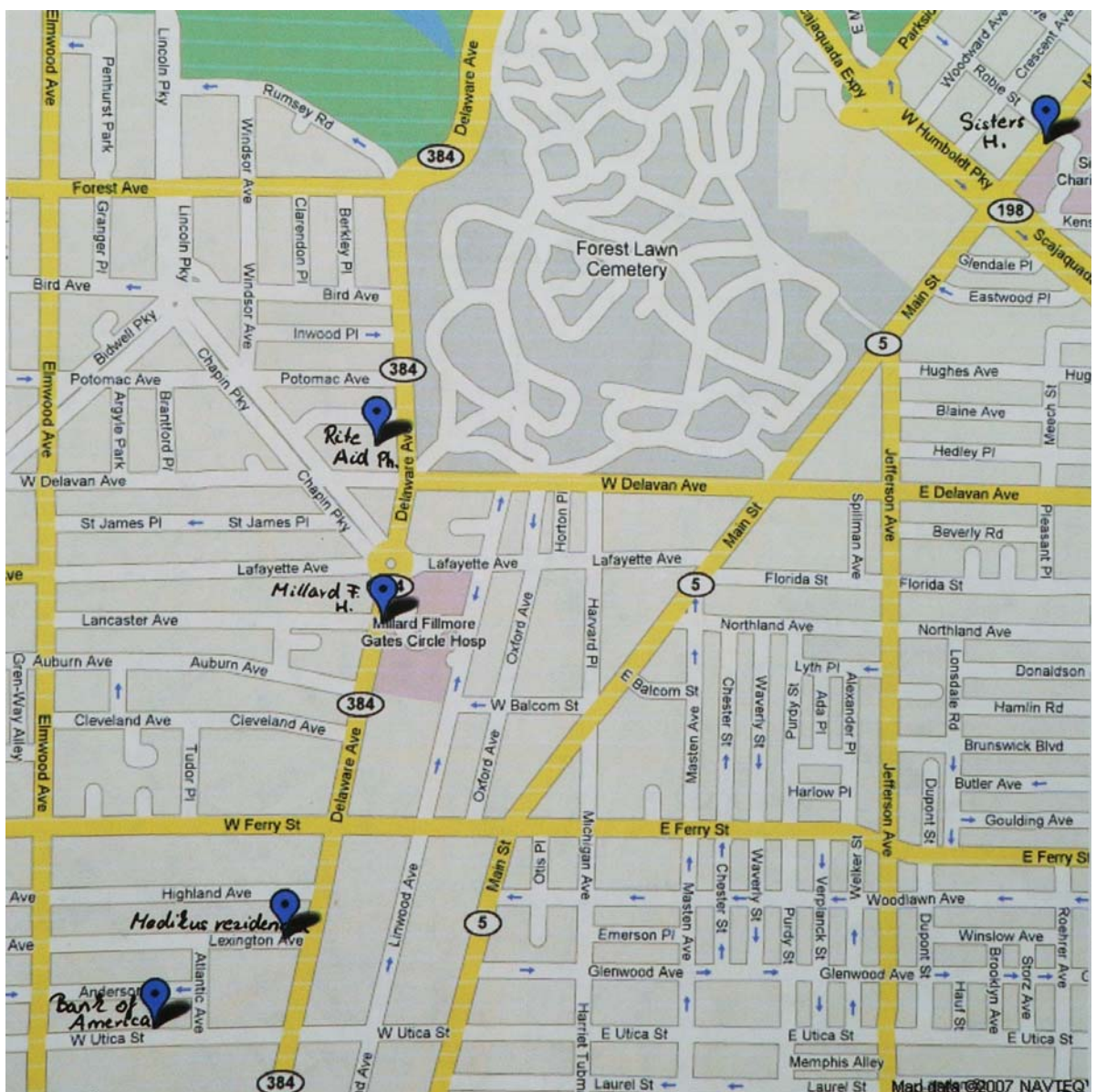
A kék számszoros lakat kódja: jobb 20, bal 16, bal 16, jobb 1. A kulcsos biciklizár kulcsa a kulcstartón lóg. Parkolás a lakópark parkolójában, a parkoló matrica beszerzése után, vagy visitor parking-ban. A kis táblákra figyelni kell, mert engedély nélküli parkoláskor keményen büntetnek, vagy elvontatnak.

Gyakorlat:

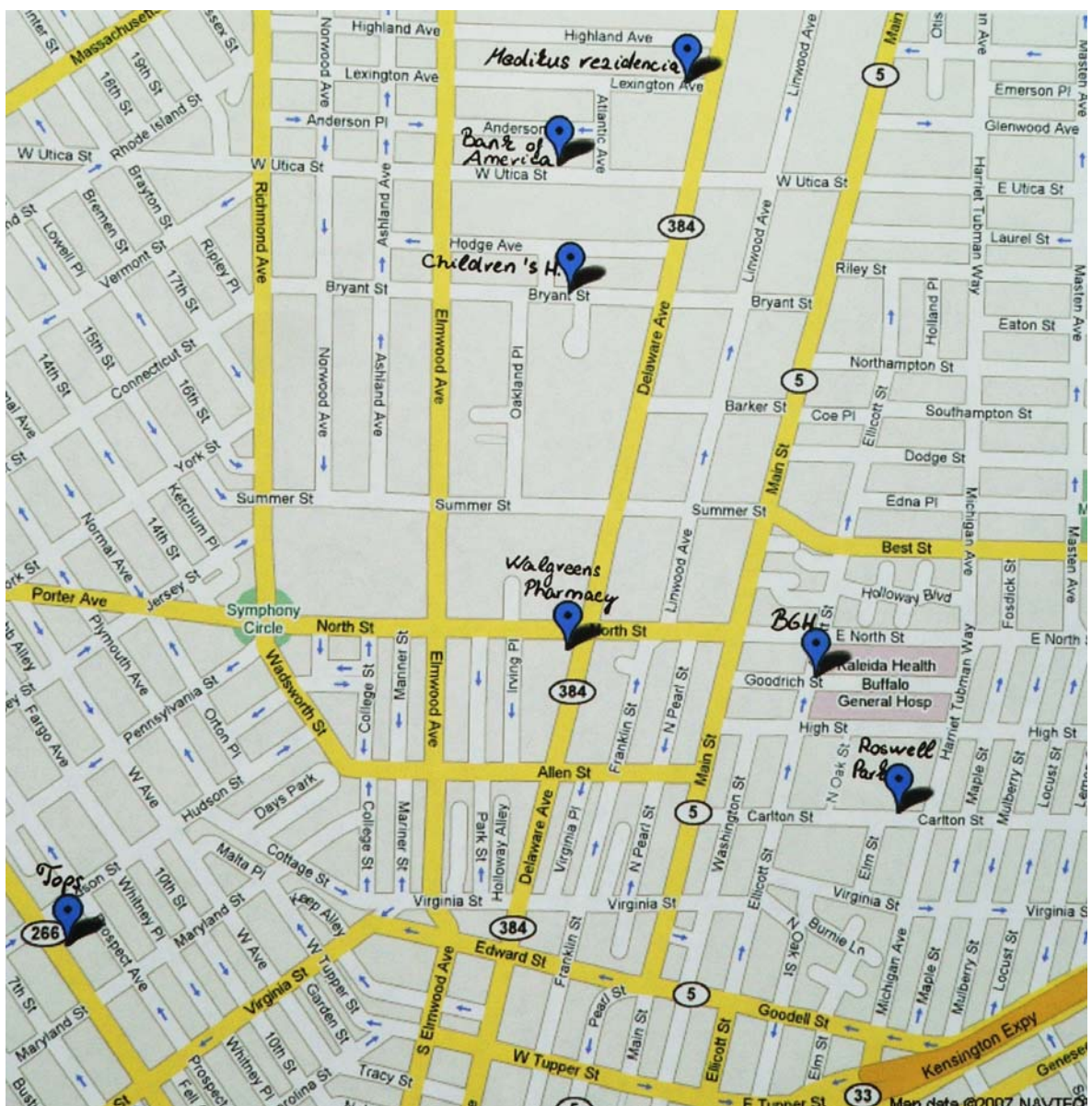
Hozz magaddal fehér köpenyt, fonendoszkópot. Megjelenés a kórházakban elegáns ruhában. Munkaidő általában 8-tól 17-ig, hétvége általában szabad.

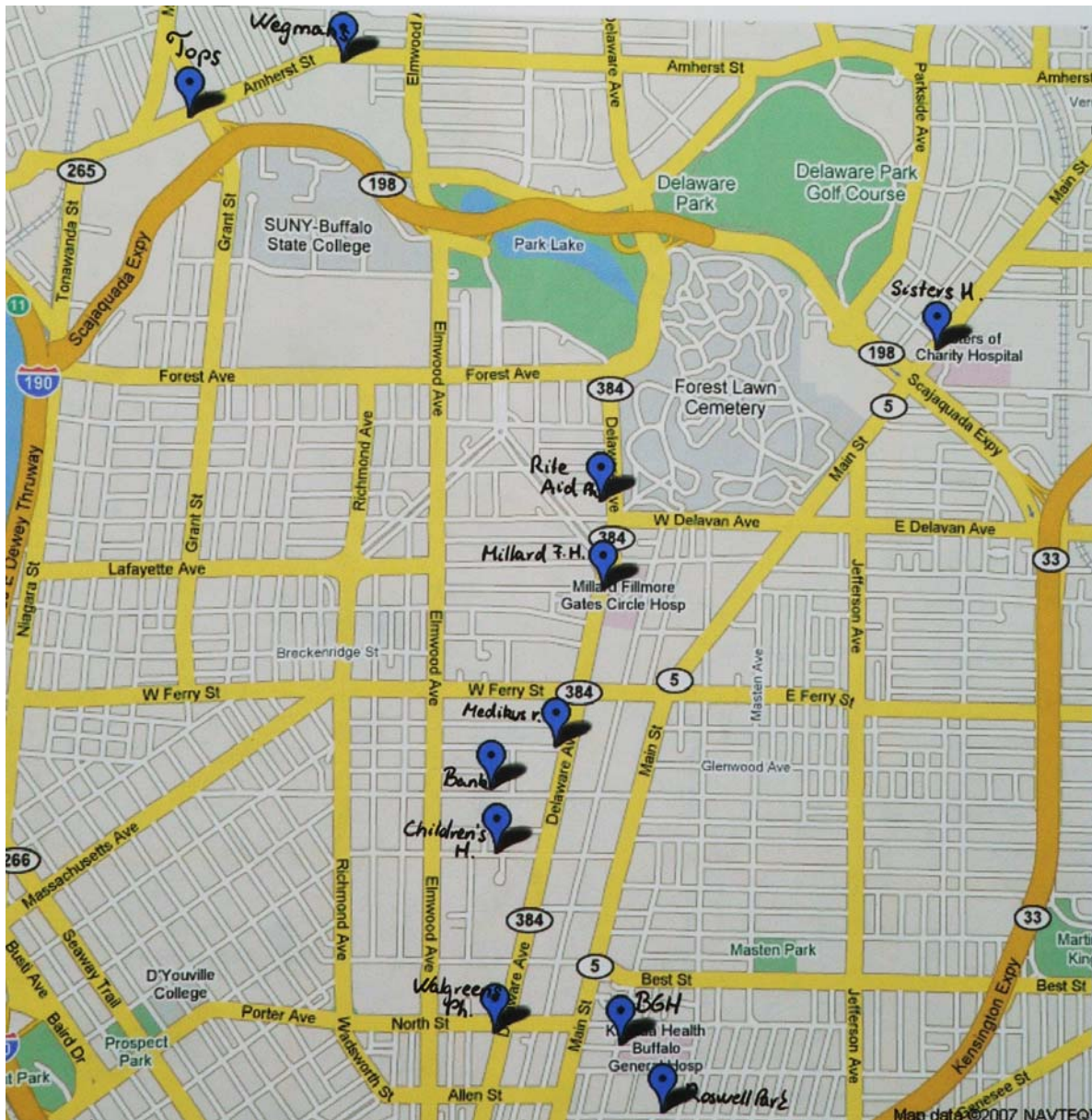
Gyakorlati helyek:

- Millard Fillmore Gates Hospital (térképen lásd Millard F.H.)
3 Gates Circle
Elérhető: gyalog tíz perc
- Sisters of Charity Hospital (térképen lásd Sisters H.)
Cím: 2157 Main Street



- Buffalo General Hospital (térképen lásd BGH)
Cím: 100 High street
Elérhetőség: - gyalog 35 perc
- 25 vagy a 11-es busszal D-re (leszállás North Street-nél, plusz kis séta)
- Roswell Park Cancer Institute (térképen lásd Rosewell Park)
Cím: a BGH mellett
Elérhetőség: mint előző
- Women and Children's Hospital of Buffalo (térképen lásd Children's H.)
Cím: 219 Bryant street
Elérhetőség: gyalog 5 perc





Szórakozás:

Sielés: Holiday Valley, Holy Mont, Kissing Bridge (Google vagy CTP-s diákok). Autóval kb. 1 óra alatt elérhető. Síbérlet egy napra kb. 45 dollár, sí-bérlés: 22 dollár.

Delaware Park: (futás, teniszezés, állatkert).

Egyebek: Elmwood (Cole's a törzshely ☺), Chippawa street (doooooowntown)

Hétféligi programok: Niagara vizesés (busszal, átszállással 50 perc), Toronto (busszal 2-3 óra)

Hasznos linkek:

<http://maps.google.com/maps?hl=en&tab=w1>

<http://www.nfta.com/metro/>

<http://buffalo.craigslist.org/> Amerika legismertebb apróhirdetése. Ajánlatos nyomon követni az ingyen cuccokat <http://buffalo.craigslist.org/zip/>

http://www.enterprise.com/car_rental/home.do kocsikölcsönzés Main Street-en (jó akcióikkal)

<http://www.virginmobileusa.com/> Feltöltő kártyás helyi mobiltelefon. Tájékozódj az akciókról!

Van hogy a készülék árát (\$10) lebeszélheted és internetes reklámok megtekintésével ingyen

perceket kereshetsz. Azonban fontos, hogy az USA-ban a bejövő és a kimenő hívásokért is ugyanannyi a díj.

Hogyan hozhatod ki a legtöbbet a Buffalo-ban eltöltött gyakorlataidból:

A legfontosabb, a vállalkozó kedv! Az amerikai orvostanhallgatóktól szinte már elvárt hogy vállalkozó szelleműek legyenek. A passzivitás amellet hogy meggátol az ismeretek megszerzésében, érdektelenséget fejez ki. Az érdeklődő, vállalkozó megnyilvánulásra mindenki pozitívan reagál! Ráadásul a kórházban aktívan eltöltött idő a legegyszerűbb módja a nyelvtanulásnak is!

Házirend

A csereprogram kizárólag a Magyar Amerikai Orvos Társaság (HMAA) tagjainak jótékony hozzájárulása révén működik. A medikus rezidencia bútorai, felszerelése teljes egészében önzetlen adományokból származnak. Az apartman bérlésének, fenntartásának valós költségei jóval felülmúlják azt az összeget, amivel nekünk diákoknak hozzá kell járulnunk. Ezért érezzük közös felelősségünknek a szállás rendben tartását, a szomszédokkal és az apartman komplexum vezetőségével való harmónikus viszony megtartását, a szabályok betartását!

Felejthetetlen élményekben gazdag 3 hónapot kívánok!

Kántor Mariann
(2007 november)